

# Amazon Grimstad FK

## Årsmelding fra BU lagene 2022



### Innhold

2015: Amazon-Imås J2015 .....	2
2014: Amazon-Imås J2014 .....	3
2012-2013: Amazon-Imås J2012-2013 .....	4
2011: Imås-Amazon J2011 .....	5
2009: Amazon-Imås J2009 .....	7
2008: Amazon-Imås J2008 .....	8
2006-2007: Imås-Amazon J2006-2007 .....	9

Vedlegg til årsberetningen

De aldersbestemte lagenes egne årsmeldinger og aktivitetsrapporter for 2022.

## 2015: Amazon-Imås J2015

Gruppen startade året med 19 spelare, och var i utgången av 2022 20 spelare. Det har tillkommit 4 spelare och slutat 3 spelare. Vi gick in i året med 4 fasta tränare, och slutade året med 4 fasta tränare och 4 hjälptränare.

Vi har haft stort fokus på fotbollsglädje, och att jentene ska ha det gøy med boll. Ju mer året gick, har vi haft mer fotbollsutvecklande övningar och mindre lek. Vi har också under hösten gått från 1 träning/vecka till 2 träningar/vecka, där 1 av träningarna är frivillig för dem som önskar.

Vi deltog i konceptet "Miniturnering" och spelade 5er-fotboll, med 7 turneringar fördelat på 7 lördagar. Jentene hade stor utveckling i spelet, och fick förståelse hur det är att spela på lag. Vi deltog också i en inomhuscup i november i Sørlandshallen. Där spelade vi 3er fotboll med vant på sidorna, vilket var stor succé.

Över hälften av jentene deltog också på Amazons egen fotbollsskola i augusti, där det var stor stas med övningar ledda av Amazons A-lagsspelare.

Vi har haft 2 sociala samlingar under 2022, med sommaravslutning på Groos i juni samt julavslutning med julpyssel i december.

## 2014: Amazon-Imås J2014

Vi var ved utgangen av sesongen 2022 26 jenter på laget. Av disse hører 19 til Amazon, 7 til Imås. Flere spillere startet i løpet av sesongen, men noen falt også fra. Dermed endte vi med et par-tre spillere i pluss.

Denne sesongen har vi hatt fokus på spillutvikling, mestring, at alle skal med og på det sosiale. Vi består av spillere fra fire ulike skoler, og er opptatt av at jentene skal føle seg som ett lag uavhengig av geografisk tilhørighet og skole.

Vi økte fra en til to treninger i uka fra august. Den ene er frivillig, den andre obligatorisk. Tirsdag trener vi på PS Anlegg, onsdag på Holviga kunstgress. Jentene har tatt store steg på banen, og er virkelig blitt en flott og sammensveiset gjeng.

Vi valgte ikke å delta i seriespill denne sesongen, men gleder oss til første år med dette i 2023. Vi har i stedet deltatt på miniturneringene med to lag. Her møtte vi innledningsvis hovedsakelig guttelag i samme alderskull, før vi ble flyttet til puljen med 2015-lag og dermed også møtte jentelag. Jentene våre opplever stor mestring, og det viktigste for dem nå er å kose seg på banen og å samarbeide i spillet, ikke om det blir seier eller tap (selv om det selvfølgelig alltid er litt gøyere å vinne).

Vi deltok også på Sebra cup i Kristiansand, Coop cup hos Lia og Blåveiscup i Froland.

I desember arrangerte vi kinokveld for hele laget som en liten premie for at jentene er så tøffe, positive og stiller opp på trening i all slags vær. Alle jentene kom, de koste seg med pizza først før de fikk popkorn og egen kinosal der vi så Tre nøtter til Askepott.

Laget har i dag fire trenere: Frode Roksvåg, Alexandra Krath Helvik, Jorens Fibigs og Andreas Johansson. Sindre Haugen har fungert som hjelpetrener. Silje Bratland Roksvåg er oppmann. Frode og Jorens er nå i gang med Grasrottrener 1-kurs.

Vi gleder oss til ny sesong og håper enda flere jenter kommer til 😊

## 2012-2013: Amazon-Imås J2012-2013

Vi telte 29 jenter per 31.12.22 og har gjennom 2022 hatt en god vekst fra rundt 23 jenter for ett år siden. I hovedsak har vi klart å rekruttere flere 2013-jenter – og dette er også noe vi har hatt fokus på i høst. Laget er per nå fordelt på 21 jenter født 2012 og 8 jenter født 2013.

Laget har spilt i en egen Aust-Agder serie i 2022 med 2 lag. Det har vært mange jevne kamper og moro å se at jentene stadig utvikler seg og får til mer og mer samspill og fotballforståelse.

Vi har vært heldige å ha en god gruppe med frivillige trenere og hjelpere gjennom året.

Våren 2022 utgjorde Charlotte Buene, Ole Petter Stige og Knut Moholt trenergruppen med god hjelp fra flere hjelpetrenerne.

John Ove Omland ble med som trener fra mai, og i høst styrket vi trenerteamet med Yasir Munir. I løpet av høsten har også Erlend Bjerkestrand, Lena Håland Therkildsen og Monica Høgalmen kommet inn som trenere (2013) – i håp om at vi etter hvert også kan dele gruppen i to.

Charlotte Buene ga seg som trener etter mange års god innsats ved nyttår, og vi takker henne for solid jobb i å være med å bygge opp dette laget fra starten i 2020.

Laget har hatt noen sosiale samlinger gjennom året – blant annet sommeravslutning på lille-Groos og juleavslutning på Skyland. Mange av jentene har også vært med og heiet på hjemmekamper for Amazon og Jerv. Vi takker også engasjerte foreldre for mange gode bidrag rundt laget!

Vi har i 2022 valgt å delta på regionale cuper, og har som mål å reise på første overnattingscup i 2023.

Knut Moholt – lagleder.

## 2011: Imås-Amazon J2011

### Kort om laget og treninger

- 21 spillere pr 9.nov 2022, fordelt på 13 fra Amazon og 8 fra Imås
  - Sluttet i løpet av 2022: 3
  - Begynt i løpet av 2022: 3
- Treninger:
  - Tirsdag 18-19:30
  - Fredag 16:30-17:30

### Seriespill

Vi hadde 1 lag påmeld til 7'er, vår og høstsesong. Jentene ble delt i 2 puljer og spilte annenhver kamp. På slutten av høstsesongen ble det litt mer blanding da det var mange fra særlig den ene puljen hvor andre aktiviteter kolliderte med kampdag. Vi stilte 10 jenter til hver kamp. Vi spilte mot lag fra Birkenes, Froland, Risør og 2 lag Fra Lillesand.

### Cup deltagelse

- Blåveis cup i Froland 24.april, vi deltok med et 7'er lag
- Coop cup Lia 30.april, vi deltok med et 7'er lag
- Lillesand inviterte 24.sep til fotball og pølse grilling. Vi stilte med et lag, Lillesand med 4 og Froland med et lag.

### Sosiale arrangementer

- Tirsdag 8.feb Pizzakveld m pokalutdeling på klubbhuset (forsinket avslutning av 2021 sesongen)
- Tirsdag 7.juni pizza kveld på klubbhuset
- Tirsdag 13.des liten sosial samling med kake og utdeling av pokaler etter trening som avslutning av sesongen.
- Planlagt tur til skyland etter sesongslutt, men måtte flyttes til 2023 grunnet mye sykdom planlagt dag.

### Dugnader og økonomi

- Kalendersalg for Amazon og 2x dorullsalg for Imås har blitt gjennomført.
- Kiosk salg: Imås 6 ganger og Amazon 2 ganger (også balljenter og vakter her)

Økonomien er stabil/positiv, lite utgifter grunnet få cup deltakelser.

### Andre hovedpunkter (status, ønsker, målsettinger og annet)

Vi ønsker i utgangspunktet at jentene skal få spille så mange kamper som mulig men de 2 siste sesongene har vist at det erfaringsmessig blir vanskelig å stille mer enn et lag utover høsten. Trenerteamet sitter igjen med en positiv følelse etter å kun hatt et lag påmeldt i 2022 sesongen.

Fra 22-23 sesongen har vi allerede mistet 5 jenter, vi er nå 16stk.

## Årsmelding fra BU lagene 2022

Vi håper å kunne få deltatt på flere cup'er i 2023 sesongen, spesielt overnattingscup står høyt på lista, Bø Sommarland Cup er planen.

Første sesong med 9'er i kommende 23 sesong, stiller 1 lag.

Foreldremøte gjennomført 27.sep

Rune Kjetså har nå gitt seg som trener etter å ha varslet dette i lang tid. Vår hovedtrener Malene Sørvåg gikk ut i fødselspermisjon i desember og blir da borte i mammapermisjon en god periode, vi håper hun er tilbake til høstsesongen. Det har vært en prosess med å få inn noen nye foreldre som trenere, flere ønskes fremdeles.

Vi stiller nå med følgende:

- Knut Terje Aas
- Pål Reidar Svendsen (ny)
- Kjetil Leland (ny)
- Vibeke Berg-Leland (ny)
- Knut Terje har i tillegg en delvis oppmann rolle i Imås
- Jarand Coll har kommet inn som økonomiansvarlig.

Forholdsvis uerfarent trenersteam ønsker bistand til gjennomføring av trenginger, coaching tips. Gode øvelser, keepertrening. Ønske om mer kontakt med de eldre lagene, forbilder, kan noen av de eldre jentene delta/styre trening innimellom?

## 2009: Amazon-Imås J2009

Laget har gjennom sesongen hatt fokus på både sportslig fremgang og det sosiale. Gjennom sesongen har laget bestått av inntil 18 spillere og har fått flere nye spillere i løpet av året. J2009 har deltatt med to lag i seriespill, der mange har spilt to kamper i uken i tillegg til 1 trening gjennom sesongen og tre ukentlige treninger utenom kampsesong. Flere spillere har deltatt på sonelag og 1 spiller har vært tatt ut på kretslag.

Vi har hatt en sosial samling med bading, pølsegrilling og is før høstsesongen og kinokveld med pizza, deltatt på internturnering i regi av Imås og Fjord Line cup i august der laget vant sin klasse. Mange av jentene deltok også på Amazon sin egen fotballskole i sommer.

Laget har gjennomført flere dugnader gjennom året med flaskeinnsamling, kalendersalg og bidrag på A-lagets hjemmekamper.

Stemningen i laget er veldig god og på slutten av året slo laget seg sammen med J2008 for å forberede neste år sesong med serieriespill i J15 der det vil påmeldes to 11-lag fra Amazon.

## 2008: Amazon-Imås J2008

Amazon Grimstad FK sitt J14-lag (født i 2008) har i 2022 bestått av 15 jenter som har spilt i J15-serien. Et par frafall underveis i sesongen gjorde at laget i flere av seriekampene fikk god hjelp av 2-3 jenter fra 2009 og/eller 2007. I serien møtte jentene spillere født i 2007 og 2008. Tidvis tøff motstand, men mange jevne og gode kamper, samt noen sterke seire.

I august deltok vi på Fjordline Cup i Porsgrunn sammen med J13 laget. Fine dager med mye moro, nye bekjentskap og ikke minst spennende fotballkamper.

Fokus gjennom året har vært å utvikle lagspillet samt de individuelle ferdighetene. Laget har hatt tre treninger per uke utenfor kampsesong og to per uke mens seriespillet har pågått.

Det sosiale står høyt i fokus og jentene har vært samlet ved flere anledninger til kino, pizza og minigolf m.m.



## 2006-2007: Imås-Amazon J2006-2007

Vi har vært 15 jenter på papiret med i hele år og 1 2007 Amazon spiller sluttet etter endt sesong.

Trent 3 ganger pr uke og har som regel hatt godt oppmøte på treninger.

Det har dessverre vært litt skader i år, som har satt ut en spiller nesten hele året, kun spilt 1 kamp og fått trent lite fotball. Keeperen vår skadet seg stygt på høstsesongen i kamp, ødela korsbånd, leddbånd og menisk i det ene kneet og er ute sannsynligvis 1 år.

Vi har hatt 2 keepere som har stått en omgang hver. Etter skade ble vi derfor nødt til å omskolere en utespiller til mål, slik at de fortsatt har vært 2 som kan bytte, da begge ønsker å spille ute. Etter endt sesong, har vi i grunnen kun en halv keeper, da hun ene ikke vil stå lenger og hun som er igjen vil stå, men også spille ute. En liten problematikk å ta fatt på i 2023.

Hogne Rydningen, hovedtrener

Anita Smedsrud, oppmann og assistenttrener

### Seriespill

Jentene har spilt i J17 serien, første års. Vi har møtt kun lag vestover og havnet midt på tabellen. (Våre jenter har dette året vært 15 og 16 år)

Nivået har vært jevnt og vi har hatt litt stang ut. Tapt mer enn vi burde i vårsesongen og hentet oss litt inn igjen på høsten. Det har vært en fin utvikling i høst. Våren hadde de fleste korona og vi fikk ikke den oppkjøringen vi hadde tenkt eller burde. Formen var derfor ikke optimal til seriestart. Høsten var spillerne friske og klare for å bygge form. Vi hadde gode treninger og det ga resultater i kamp.

Vi har på enkelte kamper hatt god hjelp fra J08 og 1 fra 09 (keeper og også utespiller) pga skader og frafall på eget lag. Dette var utrolig positivt for laget og jentene som fikk prøve seg noen hakk opp.

2007 spillere har rullert på å spille kamper med 08. Dette gav dem en god opplevelse, da dette i utgangspunktet er deres årsklasse i serien J15.

### Cup deltagelse

Ikke så mange cuper som arrangeres for årgang 06 og når vi er et lag sammen, 06-07, har vi kun vært på 1 cup i år. Det var Danacup og ble det store høydepunktet i 2023. Sportslig kan vi ikke si å være fornøyd og det er også spillerne enig i, men sosialt og opplevelse er dette en klar innertier. Jentene begynte å planlegge neste Danacup på ferga hjem. Så den er i boks også i 2023.

### Sosiale arrangementer

- Litt bading etter treninger
- VM finale i Naturmurhallen med pizza
- Visning av egne kamper på storskjerm med kos

Her har vi rett og slett vært litt for dårlige i år, da det har vært mye annet som har skjedd. Mange opptatt i helger og flere har hatt ekstrajobber og vært en del på tur. Penger har vi prioritert brukt til Danacup 4500 kr.

### Dugnader og økonomi

- Dorullsalg Imås vår og høst
- Salg av Amazon kalendere

Beskjedent med dugnader i år. Vi har ca 65 000 kr på konto 31/12-21. Det er brukt lite penger de 2 siste årene, da vi ikke har kunnet reise på tur og cup. Derfor har også motivasjon for mere dugnad, ikke vært så stor i år. Penger er brukt på sosiale ting til jentene.

### Andre hovedpunkter (status, ønsker, målsettinger og annet)

Vi har hatt en fin sesong, med god utvikling og med et ønske fra de fleste om å bli bedre og i bedre form.

Det er gøy å vinne og lykkes og de vet at det krever. Gjelder for de fleste, men noen spillere har litt igjen å gå angående oppmøte på treninger. Vi har hatt utfordringer med keepersituasjon og skade. Det har også ellers vært langtidsskade på 2 spillere, og det merkes når spillergruppe kun er på 15 stk, og egentlig 14 stk, da en spiller kun trener med oss. Hun spiller (07) og står reg i Øyestad, slik at hun ikke spiller seriekamper med oss. Vi har vært avhengig av hjelp fra yngre spillere til kamp.

Vi har hatt 2 runder med spillermøte og oppfølging av hver enkelt spiller + 1 foreldre møte.

Etter sesongen gir Hogne og Anita seg som trenere. Anita holder tak i laget og ordner slik at jentene får trent, til ny trener er på plass.

Anita fortsetter som oppmann, tar seg adm av laget og kan hjelpe til med keepere og på treninger innimellom.